



Bluthochdruck – ist eine gute Einstellung ohne Chemie möglich? Natürlich vorbeugen und behandeln

WANN Mittwoch | 13. Februar 2019 | 20.00 Uhr

WO 3176 Neuenegg | Mehrzweckgebäude Neuenegg
Austrasse 88

REFERENT Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt Innere Medizin FMH
Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP
Diplom für Biblische Theologie | Supervisor

KOSTEN Eintritt frei! Freiwilliger Unkostenbeitrag

INFO Richard Buchli | 031 889 09 45
richard.buchli@llg.ch | www.llg.ch



Bluthochdruck – ist eine gute Einstellung ohne Chemie möglich?

Natürlich vorbeugen und behandeln

Kennen Sie Ihren Blutdruck? Es besteht kein Zweifel, Bluthochdruck ist häufig und gefährlich. Man spürt ihn nicht, er verursacht keine Beschwerden und dennoch sind die Auswirkungen fatal: Hirnschlag, Herzinfarkt, Angina pectoris, Herzschwäche (Herzinsuffizienz), Durchblutungsstörungen in den Beinen, Nieren- oder Augenschäden können die Folgen sein.

In der Schweiz ist schätzungsweise jede vierte erwachsene Person davon betroffen – das sind rund 1,5 Millionen Menschen. Nicht jeder weiss davon, und wenn, so wird meistens eine medikamentöse Behandlung vorgeschlagen. Blutdruckmedikamente sind ein gutes Geschäft, sie sind wirksam, aber nicht frei von unerwünschten, teilweise gefährlichen Nebenwirkungen.

Hoher Blutdruck hat auch seine Gründe. Viele Betroffene wissen nicht, dass eine konsequente, Ursachen gerechte Behandlung oft das beste Ergebnis zeigen würde. Dadurch liessen sich nicht nur unnötige und unerwünschte Nebenwirkungen vermeiden und Kosten sparen, sondern auch (neue) Lebensqualität gewinnen.

Dr. med. Ruedi Brodbeck will zum Nachdenken anregen, langjährige Verhaltensweisen hinterfragen und praktische Alternativen aufzeigen. Profitieren auch Sie! **Moderne Lebensstilmedizin – natürlich, einfach, wirksam!**

WANN

Mittwoch | 13. Februar 2019 | 20.00 Uhr

WO

3176 Neuenegg | Mehrzweckgebäude Neuenegg | Austrasse 88

REFERENT

Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt Innere Medizin FMH

KOSTEN

Eintritt frei! Freiwilliger Unkostenbeitrag

INFO

Richard Buchli | 031 889 09 45

richard.buchli@llg.ch | www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

