



Das Geheimnis ganzheitlicher Gesundheit

Tipps zu Glück und Wohlbefinden

- WANN** Donnerstag | 26. Oktober 2017 | 19.30–21.00 Uhr
- WO** 3006 Bern | Liga Leben und Gesundheit | Thunstrasse 69
- REFERENT** Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH | Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPPM | Supervisor Diplom für Biblische Theologie und Pastoralarbeit
- KOSTEN** Eintritt frei
- INFO** Simone Wyss | 031 332 00 09 | simone.wyss@llg.ch
www.llg.ch



Das Geheimnis ganzheitlicher Gesundheit

Tipps zu Glück und Wohlbefinden

Fühlen Sie sich gesund? Halten Sie sich für glücklich?

Gesundheit wird oft als höchstes Gut bezeichnet. Jeder Mensch möchte glücklich sein. Seit Jahrtausenden wissen sowohl Philosophen als auch Ärzte und Theologen darum. Heute wird dies von vielen Psychotherapeuten bestätigt und leider auch, dass viele Menschen es nicht schaffen. Glücksrezepte, Gesundheitsratgeber und Theorien gibt es viele. Halten sie aber auch, was sie versprechen?

Gesundheit, Glück und Wohlbefinden hängen tatsächlich nicht einfach vom Zufall oder den Genen ab. Sie gründen auf dem Zusammenwirken verschiedener Faktoren und Prinzipien. Die meisten davon können Sie aktiv und auch massgeblich beeinflussen – vorausgesetzt, Sie wissen wie.

„Das Geheimnis ganzheitlicher Gesundheit“ – ein interaktives Kurzseminar, welches auch Ihrem Leben positive Impulse geben kann. Investieren Sie Zeit in Ihre Gesundheit, Glück und Lebensqualität.

WANN	Donnerstag 26. Oktober 2017 19.30–21.00 Uhr
WO	3006 Bern Liga Leben und Gesundheit Thunstrasse 69
REFERENT	Dr. med. Ruedi Brodbeck Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP Supervisor Diplom für Biblische Theologie und Pastoralarbeit
KOSTEN	Eintritt frei
INFO	Simone Wyss 031 332 00 09 simone.wyss@llg.ch www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

