

Fit&Gesund EXPO



WANN Montag und Dienstag | 25. und 26. Feb. 2019
12.00 bis 17.00 Uhr

WO 4053 Basel | Migros MParc Dreispitz
Münchensteinerstrasse 200

WAS Blutzuckermessung
Harvard Fitnesstest
Blutdruckmessung
Anti-Stress-Massage
Test biologisches Alter
Peak Flow
Ärztliche Begleitung
Testauswertung
Informationen über Lebensweise
und Gesundheit

GRATIS

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

LLG

MPARC

Gesundheit, Glück und Wohlbefinden hängen nicht einfach vom Zufall oder den Genen ab. Sie gründen auf dem Zusammenwirken verschiedener Faktoren und Prinzipien. Die meisten davon können wir aktiv und massgeblich beeinflussen. NewstartPlus®, ein modernes, international bekanntes, wissenschaftlich bewährtes und ganzheitlich angelegtes Gesundheitskonzept, fasst diese Faktoren und Prinzipien anschaulich zusammen. (Mehr Infos unter www.llg.ch)

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an der Gesundheits-Expo die Elemente von NewstartPlus® kennen zu lernen und dabei gleichzeitig Infos zu Ihrer Gesundheit zu erhalten. Schauen Sie doch vorbei! Wir freuen uns über Ihren Besuch.

- | | |
|-----------------------------------|--|
| N Nutrition
Ernährung | P Priorities
Prioritäten |
| E Exercise
Bewegung | L Living optimistically
Optimismus |
| W Water
Wasser | U Up with integrity
Integrität |
| S Sunshine
Sonne | S Social support
Beziehungen |
| T Temperance
Mässigkeit | |
| A Air
Luft | |
| R Rest
Ruhe | |
| T Trust
Vertrauen | |



IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT
 Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

