



Frei von Diabetes

Was wirklich hilft (fünf Kurstermine zur Auswahl)

WANN 13. – 24. Jan. | 24. Feb. – 7. März | 31. März – 11. April
18. – 29. Aug. | 24. Nov. – 5. Dez. 2019

WO CH-9642 Ebnet-Kappel (SG) | Schwand 2588
Sonnmatt Bergpension & Gesundheitszentrum

REFERENTEN Jenny Fischer | Pflegefachfrau HF
Remo Fischer | LLG-Gesundheitsberater

KOSTEN ab CHF 2150.– | Paarpreis CHF 2050.– pro Person
(inkl. Vollpension)

INFO Jenny Fischer | +41 (0)71 993 34 17
jenny.fischer@llg.ch | www.bergpension.ch



Frei von Diabetes

Mit gesundem Lebensstil zum Ziel

Diabetes breitet sich rasant aus und ist bei uns die dritthäufigste Todesursache.

In diesem 12-tägigen Programm erleben Sie einen natürlichen Weg zur Wiederherstellung Ihrer Gesundheit. Die Zuckerkrankheit muss kein Schicksal sein, das Sie einfach so hinzunehmen brauchen. Bereits nach wenigen Tagen werden Sie erstaunliche Veränderungen erleben – und diese Lebensfreude, Kraft und Vitalität nicht mehr missen wollen.

Mit einem aktiven, gesunden Lebensstil ist Diabetes Typ 2 oft soweit heilbar, dass Medikamente oder Insulin überflüssig sind. Eine Veränderung des Lebensstils kann Wunder wirken.

Ergreifen Sie die Möglichkeit zum Neustart in ein gesundes und unbeschwertes Leben.

WANN	Wahlweise: 13. – 24. Jan. 24. Feb. – 7. März 31. März – 11. April 18. – 29. Aug. 24. Nov. – 5. Dez. 2019
WO	CH-9642 Ebnat-Kappel (SG) Schwand 2588 Sonnmatt Bergpension & Gesundheitszentrum
REFERENTEN	Jenny Fischer Pflegefachfrau HF Remo Fischer LLG-Gesundheitsberater
KOSTEN	ab CHF 2150.– Paar: CHF 2050.– pro Pers. (inkl. Vollpension)
INFO	Jenny Fischer +41 (0)71 993 34 17 jenny.fischer@llg.ch www.bergpension.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

