



Seminar

Gewaltfreie Kommunikation

Einführung in „Eine Sprache des Lebens“

WANN 4 Abende | jeweils donnerstags | 17. und 31. Januar
14. und 28. Februar 2019 | 19.30 bis 21.00 Uhr

WO 3006 Bern | Liga Leben und Gesundheit | Thunstrasse 69

REFERENT Ralph Wäspi | Erwachsenenbildner, Mediator, Seelsorger

KOSTEN CHF 80.– pro Person | CHF 120.– pro Paar
mit Kultur-Legi 30% Rabatt

INFO UND bis Sonntag, 6. Januar 2019 bei

ANMELDUNG Simone Wyss | 076 503 47 30
simone.wyss@llg.ch | www.llg.ch



LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung



Gewaltfreie Kommunikation

Einführung in „Eine Sprache des Lebens“

Jeder Mensch hat schon erfahren, dass ein gutes Miteinander sehr stark von einer guten Kommunikation abhängt. Viele Beziehungsprobleme in der heutigen Zeit haben ihren Ursprung in einer mangelhaften oder missverstandenen Kommunikation. Wie oft ist es uns schon passiert, dass uns das Wort einer anderen Person verletzt hat. Und dort wo Verletzungen geschehen, ist eben auch Gewalt im Spiel.

Haben Sie sich schon mal gefragt, weshalb sich eine Person, mit der Sie einen guten Kontakt hatten, auf einmal zurückgezogen hat und zwischen Ihnen „Sendepause“ herrscht? Könnte es sein, dass Sie die Person verletzt haben, ohne es selbst zu merken?

Sind Sie der Meinung, dass die Menschen in Ihrem Umfeld um den „heissen Brei“ herum reden, anstatt direkt zur Sache zu kommen? Wäre es möglich, dass mit einer Änderung des Kommunikationsstils die andere Seite Sie besser versteht?

Fühlen Sie sich von Ihren Teenies nicht verstanden und haben diese das Gefühl, dass sie von Ihnen dauernd unter Druck gesetzt werden?

In diesen und anderen Bereichen kann die „Gewaltfreie Kommunikation“ von Marshall B. Rosenberg Ihnen einen Weg zu Ihrem Gegenüber ermöglichen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, eine Einführung in die neue Sprache und den damit verbundenen Lebensstil zu erhalten.

WANN	4 Abende jeweils donnerstags 17. und 31. Januar 14. und 28. Februar 2019 19.30 bis 21.00 Uhr
WO	3006 Bern Liga Leben und Gesundheit Thunstrasse 69
REFERENT	Ralph Wäspi Erwachsenenbildner, Mediator und Seelsorger
KOSTEN	CHF 80.– pro Person CHF 120.– pro Paar mit Kultur-Legi 30% Rabatt
INFO UND ANMELDUNG	bis Sonntag, 6. Januar 2019 bei Simone Wyss 076 503 47 30 simone.wyss@llg.ch www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

