



## Hochsensibilität

### Was Sie darüber wissen sollten

**WANN**

Dienstag | 19. Februar 2019 | 19.30 Uhr

**WO**

3800 Unterseen | Stadthaus | Untere Gasse 2

**REFERENTEN**

Elsbeth Brodbeck | Familienfrau, Gesundheitsberaterin,  
Psychologische Beraterin de'Ignis  
Dr. med Ruedi Brodbeck | Facharzt Innere Medizin FMH,  
Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP, M,  
Supervisor

**KOSTEN**

Eintritt frei | freiwilliger Unkostenbeitrag

**INFO**

Käthi Jaudas | 034 495 56 77

kaethi.jaudas@llg.ch | www.llg.ch

**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung



# Hochsensibilität

## Was Sie darüber wissen sollten

Die Persönlichkeit von Menschen unterscheidet sich auf vielerlei Weise. In den letzten Jahren hat das Merkmal Hochsensibilität immer mehr Beachtung gefunden. Hochsensible leiden oft daran, dass sie sich nicht verstanden fühlen. Manchmal zweifeln sie an sich selbst. Sie werden manchmal als „Menschen, die das Gras wachsen hören“ oder abschätzig auch als „Mimosen“ bezeichnet.

Hochsensibilität bedeutet aber viel mehr. Hochsensibilität kann als Begabung gedeutet werden. Welches sind die Vorteile, welches die Nachteile? Welche Strategien helfen, gut damit umzugehen? Das Ziel muss lauten: Gleichgewicht halten! Was sollten direkt und indirekt Betroffene wissen, damit dies gelingen kann?

### Zu den Referenten:

Elsbeth und Ruedi Brodbeck sind seit 40 Jahren verheiratet, haben drei erwachsene Kinder und kennen die Problematik aus eigener Betroffenheit und ihrem beruflichem Engagement.

**WANN**

Dienstag | 19. Februar 2019 | 19.30 Uhr

**WO**

3800 Unterseen | Stadthaus | Untere Gasse 2

**REFERENTEN**

Elsbeth und Dr. med. Ruedi Brodbeck

**KOSTEN**

Eintritt frei | freiwilliger Unkostenbeitrag

**INFO**

Käthi Jaudas | 034 495 56 77

kaethi.jaudas@llg.ch | www.llg.ch

**IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!**  
**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

