



Kinder sind wie ein Spiegel

Wie die Beziehung der Eltern Kinder prägt

- WANN** Montag | 29. April 2019 | 19.30–21.00 Uhr
- WO** 3006 Bern | Liga Leben und Gesundheit | Thunstrasse 69
- REFERENT** Christian Frei, M.A. | Studium der Musikpädagogik, Theologie und beratenden Psychologie, Pastor, Mediator und Kursleiter | verheiratet, drei Kinder
- KOSTEN** Eintritt frei
- INFO** Simone Wyss | 076 503 47 30
simone.wyss@llg.ch | www.llg.ch



Kinder sind wie ein Spiegel

Wie die Beziehung der Eltern Kinder prägt

Die Familie ist ein geschlossenes System mit intensiver Wechselwirkung zwischen Elternpaar und Kindern. So bereichernd die Erfahrung Eltern zu werden auch ist, die Beziehungsqualität der Ehe nimmt oft mit der Gründung einer Familie ab. Kinder wirken sich auf die Partnerschaft aus: Eingeschränkte Autonomie, zu wenig Schlaf, 7 Tage mal 24 Stunden-Wochen, Schulschwierigkeiten ...! Stress mit den Kindern und Sorgen belasten die Partnerschaft und geben Anlass zu Streit, die positiven Gefühle füreinander lassen nach.

Beziehung geht über Erziehung

Ein glückliches Eheleben der Eltern, Echtheit und eine tiefe Freundschaft sind für das Kind zentral. Wenn die Beziehung nicht funktioniert, ist auch die Erziehung des Kindes gefährdet.

Kinder lernen durch Vorbild

Wir können Kinder nicht erziehen – die machen uns eh alles nach. Kinder lernen durch Vorbilder. Deshalb ist es wichtig, dass Paare Zuwendung, Wärme und Hilfsbereitschaft vorleben.

Dieser Themenabend zeigt die Zusammenhänge auf und betont die Wichtigkeit der Pflege der eigenen Paar-Beziehung. Eine glückliche Ehe ist für Eltern und Kinder gleichermaßen ein Hauptgewinn.

WANN	Montag 29. April 2019 19.30–21.00 Uhr
WO	3006 Bern Liga Leben und Gesundheit Thunstrasse 69
REFERENT	Christian Frei M.A. Studium der Musikpädagogik, Theologie und beratenden Psychologie, Pastor, Mediator und Kursleiter verheiratet, drei Kinder
KOSTEN	Eintritt frei
INFO	Simone Wyss 076 503 47 30 simone.wyss@llg.ch www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

