

Einführungs- und Mutmach-Abend

Dienstag, 19. Februar 2019, 19.30 Uhr
Eintritt frei! Keine Anmeldung erforderlich

Seminarabende (Anmeldung erforderlich)

1. Abend	13. März 2019	19.30 bis 21.30 Uhr
2. Abend	20. März 2019	19.30 bis 21.30 Uhr
3. Abend	27. März 2019	19.30 bis 21.30 Uhr
4. Abend	03. April 2019	19.30 bis 21.30 Uhr jeweils mittwochs

Wo: 5734 Reinach

Familien- und Gemeinschaftszentrum, Gigerstrasse 2a

Kosten: CHF 120.– pro Paar (statt 220.–, Sponsor: FGZ)

Anmeldeschluss für Seminar: Mittwoch, 27. Februar 2019

Referentin:



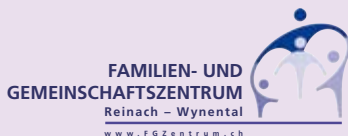
Heidi Albisser
Zertifizierte PEP4Kids-Trainerin
Erwachsenenbildnerin

Infos und Anmeldung:

Edith Sailer 077 416 20 90

Veranstalter:

Liga Leben und Gesundheit | www.llg.ch
Familienzentrum FGZ | www.FGZentrum.ch



PEP4Kids[®]

**Das Positive
Erziehungsprogramm**

**für Eltern mit Kindern
zwischen 2 und 12**

**Elterntraining in Reinach
März | April 2019**



... beantwortet Ihre Fragen:

- Welche Grenzen und wie viel Freiraum braucht mein Kind?
- Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung durch Förderung seiner Selbstständigkeit unterstützen?
- Wie baue ich eine vertrauensvolle, positive Beziehung zu meinem Kind auf?

... so funktioniert's:

In vier Einheiten (jeweils 120 Minuten) werden die Strategien von **PEP4Kids®** erarbeitet und an vielen Beispielen dargestellt und geübt.

Während des gesamten Elterntrainings werden Sie kompetent von zertifizierten **PEP4Kids®** Trainerinnen und -Trainern begleitet.

... ist kurz, prägnant und umsetzbar:

Die **PEP4Kids®**-Strategien:

- Bejahe deine Elternschaft
- Fördere positive Beziehungen in der Familie
- Fördere Verbindlichkeit und sei konsequent
- Lebe deine Werte und Glaubensvorstellungen
- Sorge für eine sichere Bewältigung des Alltags
- Setze realistische Erziehungsziele
- Sorge für dich selbst

Fünf gute Gründe für **PEP4Kids®**:

- Sie werden in Ihrer Kompetenz als Eltern nachhaltig gestärkt!
- Sie erhalten Anregungen für Ihr persönliches Stress-Management. Das bedeutet: mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in Ihrer Familie.
- Sie erlernen Strategien zum effektiven Umgang mit Problemverhalten
- Sie bekommen Ideen und viele Tipps, wie Sie eine positive, vertrauensvolle Beziehung zu Ihrem Kind erhalten und aufbauen können, auch wenn Sie berufstätig sind.
- Das Elterntaining beruht auf Methoden, die sich in vielen wissenschaftlichen Studien (z. B. zu THOP, Starke Eltern – Starke Kinder, Triple P) als erfolgreich erwiesen haben.



©2016/fistockphotos.com/GlobalStock