

„Nein sagen ohne Schuldgefühle“

4 Seminarabende über „Heilsame Grenzen“ in Beruf,
Freundschaft, Familie und Ehe

WANN Donnerstags | 9. Juni – 30. Juni 2011 | 🕒 19.00

WO Seminarraum der Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten
Stimmerstrasse 44 | 8200 Schaffhausen

REFERENTEN Christian Frei M.A. | Erwachsenenbildner, Pastor, Mediator
Michael Urbatzka | Mediator, LLG-Mitarbeiter, Pastor

KOSTEN 100 CHF pro Person

INFO UND ANMELDUNG ☎ 044 932 51 01
🌐 www.llg.ch | @ michael.urbatzka@llg.ch

- 1. TERMIN** Donnerstag | 9. Juni 2011 | 🕒 19.00
Jeder Mensch braucht sie: „Heilsame Grenzen“
Was ist damit gemeint und wofür sind sie da?
- 2. TERMIN** Donnerstag | 16. Juni 2011 | 🕒 19.00
Menschen mit Profil hinterlassen Spuren!
Wie mache ich Heilsame Grenzen für andere sichtbar?
- 3. TERMIN** Donnerstag | 23. Juni 2011 | 🕒 19.00
Vorbeugen ist besser als heilen
Wie etabliere ich eine Konfliktkultur?
- 4. TERMIN** Donnerstag | 30. Juni 2011 | 🕒 19.00
Bist du nicht willig, so brauche ich ... Grenzen
Wie richte ich heilsame Grenzen auf?

WO Seminarraum der
Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten
Stimmerstrasse 44 | 8200 Schaffhausen

REFERENTEN Christian Frei M.A. | Erwachsenenbildner, Pastor, Mediator
Michael Urbatzka | Mediator, LLG-Mitarbeiter, Pastor

KOSTEN 100 CHF pro Person

INFO UND ☎ 044 932 51 01

ANMELDUNG 🌐 www.llg.ch | @ michael.urbatzka@llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT
Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

