



## Das Geheimnis ganzheitlicher Gesundheit Tipps zu Glück und Wohlbefinden

**WANN** Donnerstag | 20. August 2020 | 19.30 Uhr

**WO** 5734 Reinach AG | Gigerstrasse 2a  
Familien- und Gemeinschaftszentrum FGZ

**REFERENT** Dr. med. Ruedi Brodbeck, Facharzt Allgemeine  
Innere Medizin FMH, spez. Psychosomatische und  
Psychosoziale Medizin SAPPM, Diplom für  
Biblische Theologie, Zertifikat für Supervision

**KOSTEN** Eintritt frei

**INFO** Susanna Müller | 062 773 17 66  
[info@fgzentrum.ch](mailto:info@fgzentrum.ch) | [www.fgzentrum.ch](http://www.fgzentrum.ch) | [www.llg.ch](http://www.llg.ch)





# Das Geheimnis ganzheitlicher Gesundheit

## Tipps zu Glück und Wohlbefinden

Fühlen Sie sich gesund? Halten Sie sich für glücklich?

Gesundheit wird oft als höchstes Gut bezeichnet. Jeder Mensch möchte glücklich sein. Seit Jahrtausenden wissen sowohl Philosophen als auch Ärzte und Theologen darum. Heute wird dies von vielen Psychotherapeuten bestätigt und leider auch, dass viele Menschen es nicht schaffen. Glücksrezepte, Gesundheitsratgeber und Theorien gibt es viele. Halten sie aber auch, was sie versprechen?

Gesundheit, Glück und Wohlbefinden hängen tatsächlich nicht einfach vom Zufall oder den Genen ab. Sie gründen auf dem Zusammenwirken verschiedener Faktoren und Prinzipien. Die meisten davon können Sie aktiv und auch massgeblich beeinflussen – vorausgesetzt, Sie wissen wie.

„Das Geheimnis ganzheitlicher Gesundheit“ – ein interaktives Kurzseminar, welches auch Ihrem Leben positive Impulse geben kann. Investieren Sie Zeit in Ihre Gesundheit, Glück und Lebensqualität.

<b>WANN WO</b>	Donnerstag   20. August 2020   19.30 Uhr 5734 Reinach AG   Gigerstrasse 2a Familien- und Gemeinschaftszentrum FGZ
<b>REFERENT</b>	Dr. med. Ruedi Brodbeck   Facharzt Allgemeine Innere Medizin FMH   spez. Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPPM   Diplom für Biblische Theologie   Zertifikat für Supervision
<b>KOSTEN INFO</b>	Eintritt frei Susanna Müller   062 773 17 66 info@fgzentrum.ch   www.fgzentrum.ch   www.llg.ch



**IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!**  
**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

