




# Die Heilkraft der Vergebung entdecken

Mit Ärger und Wut konstruktiv umgehen lernen.

**WANN** Donnerstag | 8. Oktober 2020 | 19.30 Uhr

**WO** 5734 Reinach AG | Gigerstrasse 2a  
Familien- und Gemeinschaftszentrum FGZ



**REFERENT** Dr. med. Ruedi Brodbeck, Facharzt Allgemeine  
Innere Medizin FMH, spez. Psychosomatische und  
Psychoziale Medizin SAPP, Diplom für  
Biblische Theologie, Zertifikat für Supervision

**KOSTEN** Eintritt frei

**INFO** Richard Altorfer | 034 411 44 55  
[info@fgzentrum.ch](mailto:info@fgzentrum.ch) | [www.fgzentrum.ch](http://www.fgzentrum.ch) | [www.llg.ch](http://www.llg.ch)



## Mit Ärger und Wut konstruktiv umgehen lernen.

Jeder Mensch erfährt im Laufe seines Lebens Verletzungen, absichtlich oder unabsichtlich verursacht. Die meisten Menschen spüren, wie dies ihr Wohlbefinden beeinträchtigt. In der Tat gehen viele Krankheiten auf Angst, Wut und Schuldgefühle zurück. In den letzten Jahren hat sich eine eigene Versöhnungsforschung entwickelt, welche in der Vergebung einen starken gesundheitlichen Schutzfaktor erkennt.

Als Hausarzt, Psychosomatiker und Theologe beschäftigt sich Dr. med. Ruedi Brodbeck seit Jahren mit dem Zusammenhang zwischen Emotionen und Gesundheit. Sein Vortrag «Die Heilkraft der Vergebung entdecken» geht nicht nur auf den Zusammenhang zwischen Vergebung und Gesundheit ein, sondern zeigt Wege auf, wie auch Ihr Leben leichter werden kann. Nehmen Sie Tabletten wegen erhöhtem Blutdruck? Leiden Sie an chronischen Schmerzen? Fühlen Sie sich oft müde und matt? Vielleicht kann Ihnen Vergebung helfen.

## Nehmen Sie teil an diesem interaktiven Arztvortrag, der Sie in die Heilkraft der Vergebung einführt.

- Vergebung reduziert Ärger und hilft mit, den Blutdruck zu senken.
- Vergebung verlängert das Leben und verbessert die Lebensqualität.
- Vergebung ist erlernbar.
- Lernen auch Sie die Zusammenhänge zwischen Körper, Seele und Geist kennen, um damit gut umzugehen.
- Lernen Sie die Kunst des Vergebens.
- Geniessen Sie Ihr Leben.

**WANN  
WO**

Donnerstag | 8. Oktober 2020 | 19.30 Uhr  
5734 Reinach AG | Gigerstrasse 2a  
Familien- und Gemeinschaftszentrum FGZ

**REFERENT  
KOSTEN  
INFO**

Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt FMH  
Eintritt frei

Richard Altorfer | 034 411 44 55

[info@fgzentrum.ch](mailto:info@fgzentrum.ch) | [www.fgzentrum.ch](http://www.fgzentrum.ch) | [www.llg.ch](http://www.llg.ch)



**IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!**  
**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

