



DSV-Gesundheitstag 2019

Echte Hilfe bei Depressionen – natürlich, ganzheitlich, ursächlich

WANN Sonntag | 10. November 2019 | 09.00 bis 16.00 Uhr

WO Tellstrasse 68 | 5000 Aarau

REFERENTEN Robert Pfandl, M.Sc, MAS | Stephan Sigg, DMin
Daniel Zwiker MA | Dr. med. Ruedi Brodbeck

INFO | ANMELDUNG erwin.buerger@adventisten.ch | 044 315 65 00



DSV-Gesundheitstag 2019

Echte Hilfe bei Depressionen –

natürlich, ganzheitlich, ursächlich

Depressionen gehören heute zu den häufigsten Krankheiten. Depression kann jeden treffen. Schicksalsschläge, schwierige Lebensumstände und viele andere Faktoren können zur Entwicklung beitragen. Depressionen verursachen nicht nur hohe Kosten, sondern auch viel Leiden und Verlust an Lebensqualität, sowohl bei den direkt Betroffenen, wie auch deren Angehörigen.

Verschiedene Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung. Der Nutzen der weitverbreiteten Antidepressiva wird heute immer skeptischer beurteilt. Gibt es wirksame Alternativen? Viele Menschen – gerade auch Christen – haben Vorbehalte gegen Psychotherapie. Wie wirkt Psychotherapie und wo liegen ihre Grenzen? Wie steht es mit dem Glauben? Wie wirkt sich Depression darauf aus? Kann praktizierter Glaube auch therapeutisch genutzt werden? Praktische Tipps zur ganzheitlichen Vorbeugung und Behandlung.

Mitwirkende (u.a.)



- Robert Pfandl, M.Sc in Psychologie, MAS in Psychotherapie (Kognitive Verhaltenstherapie & -medizin)



- Stephan Sigg DMin, Theologe, Präsident DSV/LLG



- Daniel Zwiker MA
Psychotherapeut und Theologe



- Dr. med. Ruedi Brodbeck
Facharzt Allgemeine Innere Medizin FMH, spez. Psychosoziale und Psychosomatische Medizin

Aus dem weiteren Programm:

Lobpreis | Andacht | Berichte und Erfahrungen aus den Ortsgruppen
News | Materialien | Daten

WANN

WO

INFO | ANMELDUNG

Sonntag | 10. November 2019 | 09.00 bis 16.00 Uhr

Tellistrasse 68 | 5000 Aarau

erwin.buergi@adventisten.ch | 044 315 65 00

Eine Teilnahme ist auch nur vormittags oder nachmittags möglich. Aus logistischen Gründen (gemeinsames Mittagessen) ist eine Anmeldung bis spätestens 4. 11. 2019 bei erwin.buergi@adventisten.ch oder 044 315 65 00 erforderlich.

