



Ein Klick zum Kick!

Bewusster Umgang mit digitalen Medien

WANN	Donnerstag 23. Januar 2020 19.30–21.00 Uhr
WO	3006 Bern Liga Leben und Gesundheit Thunstrasse 69
REFERENTIN	Cornelia Dell'mour M.A. Lehrerin und Pädagogin
KOSTEN	Eintritt frei
INFO	Simone Wyss 076 503 47 30 simone.wyss@llg.ch www.llg.ch



Ein Klick zum Kick!

Bewusster Umgang mit digitalen Medien

Sie üben eine grosse Anziehung auf uns aus, unabhängig von unserem Geschlecht, unseren Vorlieben, unserer Persönlichkeit und meist auch von unserem Alter. Die digitalen Medien und das Internet eröffnen ungeahnte Möglichkeiten für unsere berufliche und private Kommunikation, unsere Freizeitgestaltung und unser Konsumverhalten.

Und doch gibt es kritische Stimmen, die vor Vereinsamung, Realitätsverlust und sogar Sucht warnen. Was hat es damit auf sich und betrifft dies nur Jugendliche? Herzliche Einladung zu einem Abend über die Herausforderungen der digitalen Welten und einen Umgang, der unserem Lebensglück nicht im Wege steht.

Zur Referentin:

Cornelia Dell'mour war jahrelang als Gymnasiallehrerin, Pädagogin und in der Suchtprävention tätig. Sie ist verheiratet und hat zwei Kinder.

WANN

Donnerstag | 23. Januar 2020 | 19.30–21.00 Uhr

WO

3006 Bern | Liga Leben und Gesundheit | Thunstrasse 69

REFERENTIN

Cornelia Dell'mour M.A. | Lehrerin und Pädagogin

KOSTEN

Eintritt frei

INFO

Simone Wyss | 076 503 47 30

simone.wyss@llg.ch | www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

