

Diese Veranstaltung untersteht der **Corona-Zertifikatspflicht**.  
Corona-Tests werden – sollte dann 3G (und nicht nur 2G) möglich  
sein – vor Ort angeboten. Evtl. findet zusätzlich eine Übertragung  
auf Zoom und/oder über Livestream statt. Die aktuellen Informati-  
onen werden spätestens eine Woche vor der Veranstaltung auf der  
Webseite [www.llg.ch](http://www.llg.ch) unter «Veranstaltungen» publiziert.

# Epigenetik

**Warum die Gene nicht die Oberhand haben!  
Neu entdeckte Drahtzieher der Gesundheit**

**WANN** Samstag | 5. März 2022  
**10:30** Musikalischer Gottesdienst  
**16:00** Epigenetik Teil 1:  
Die Brücke zwischen Lebensstil und Gesundheit  
**17:30** Apéro riche  
**19:00** Epigenetik Teil 2:  
Erkenntnisse, die uns enthüllen,  
wie Gesundheitsprinzipien wirken

**WO** 3006 Bern | Liga Leben und Gesundheit | Thunstrasse 69

**REFERENTIN** Dr. rer. nat. Heidi Schulz | Wissenschaftlerin im Bereich  
Humangenetik in Tübingen

**PIANIST** Lucio Maier | Korrepetitor und Referent für Musik

**KOSTEN** Eintritt frei

**INFO** Simone Wyss | 076 503 47 30  
[simone.wyss@llg.ch](mailto:simone.wyss@llg.ch) | [www.llg.ch](http://www.llg.ch)



**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung



# Epigenetik

## Warum die Gene nicht die Oberhand haben!

Sie wissen bestimmt, was für Ihre Gesundheit gut ist! Haben Sie jemals einen gesunden Lebensstil mit Auswirkungen auf Ihre Gene in Verbindung gebracht?

Obwohl die Genforschung in den letzten Jahrzehnten bahnbrechende Erkenntnisse über das menschliche Erbgut, die DNA, mit sich gebracht hat, fängt der spannendste Teil erst an. Denn diese Entdeckungen zeigten, dass wir Schmie-  
de der Funktionen unserer eigenen Gene sind! Genau damit beschäftigt sich „Epigenetik“! Es geht dabei um Veränderungen der Gene, die zusätzlich zur Vererbung ablaufen, und auf äußere spezifische Einflüsse zurückzuführen sind. Welche Rolle spielen dabei Lebensstil, Erfahrungen und unsere Psyche?

Wenn man versteht, wie sich unser Lebensstil und das Erlebte auf die Lebensqualität und die Gesundheit auswirkt, fällt es leichter, motiviert zu sein, gesund zu leben! Neugierig? Dann laden wir ein, Neues über die "Epigenetik" zu entdecken. Es geht um die unzertrennliche Verbindung zwischen Umwelt, Körper und Geist.

Dr. Heidi Schulz hat die Fähigkeit, die hochkomplexen neuen Erkenntnisse der Epigenetik so zu vermitteln, dass diese ohne spezifische Vorkenntnisse verstanden werden. Und Lucio Maier möchte unsere Seele aufbauen mit seiner Gabe der Musik.

### **Referentin:**

Dr. rer. nat. Heidi Schulz, Wissenschaftlerin im Bereich Humangenetik in Tübingen

### **Klavier:**

Lucio Maier, Pianist, Korrepetitor an der Hochschule für Musik Würzburg und Referent für Musik in Baden-Württemberg.

Mit diesen Veranstaltungseinheiten verknüpfen wir faszinierende wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Genforschung mit kulinarischen Gaumenfreuden sowie musikalischer Inspiration.

**IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!**  
**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

