



Frei von Diabetes

Was wirklich hilft (sieben Kurstermine zur Auswahl)

WANN 16. bis 27. Jan. | 13. bis 24. März
22. Mai bis 2. Juni | 10. bis 21. Juli | 7. bis 18. Aug.
18. bis 29. Sept. | 4. bis 15. Dez. 2022

WO CH-9642 Ebnat-Kappel (SG) | Schwand 2588
Sonn matt Bergpension & Gesundheitszentrum

REFERENTEN Jenny Fischer | Pflegefachfrau HF
Remo Fischer | LLG-Gesundheitsberater

KOSTEN ab CHF 2290.– | Paarpreis CHF 2190.– pro Person
(inkl. Vollpension)

INFO Jenny Fischer | +41 (0)71 993 34 17
jenny.fischer@llg.ch | www.bergpension.ch



Frei von Diabetes

Mit gesundem Lebensstil zum Ziel

Diabetes breitet sich rasant aus und ist bei uns die dritthäufigste Todesursache.

In diesem 12-tägigen Programm erleben Sie einen natürlichen Weg zur Wiederherstellung Ihrer Gesundheit. Die Zuckerkrankheit muss kein Schicksal sein, das Sie einfach so hinzunehmen brauchen. Bereits nach wenigen Tagen werden Sie erstaunliche Veränderungen erleben – und diese Lebensfreude, Kraft und Vitalität nicht mehr missen wollen.

Mit einem aktiven, gesunden Lebensstil ist Diabetes Typ 2 oft soweit heilbar, dass Medikamente oder Insulin überflüssig sind. Eine Veränderung des Lebensstils kann Wunder wirken.

Ergreifen Sie die Möglichkeit zum Neustart in ein gesundes und unbeschwertes Leben.

WANN

Wahlweise: 16. bis 27. Jan. | 13. bis 24. März
22. Mai bis 2. Juni | 10. bis 21. Juli | 7. bis 18. Aug.
18. bis 29. Sept. | 4. bis 15. Dez. 2022

WO

CH-9642 Ebnat-Kappel (SG) | Schwand 2588
Sonnmatt Bergpension & Gesundheitszentrum

REFERENTEN

Jenny Fischer | Pflegefachfrau HF
Remo Fischer | LLG-Gesundheitsberater

KOSTEN

ab CHF 2290.– | Paar: CHF 2190.– pro Pers. (inkl. Vollpension)

INFO

Jenny Fischer | +41 (0)71 993 34 17
jenny.fischer@llg.ch | www.bergpension.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

