



Heilbringende Bäder in der Wasserheilkunde

Untertauchen für die Gesundheit

WANN	Mittwoch 16. Oktober 2019 20.00 Uhr
WO	3176 Neuenegg Mehrzweckgebäude Neuenegg Austrasse 88
REFERENTIN	Andrea Grossen Gesundheitsberaterin in Kneipp-Hydrotherapie
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFO	Richard Buchli 031 889 09 45 richard.buchli@llg.ch www.llg.ch



Heilbringende Bäder in der Wasserheilkunde

Untertauchen für die Gesundheit

Ein warmes Bad – das heisst entspannen, geniessen, sich einfach wohlfühlen! Ein kaltes Bad – das bringt Erfrischung, Stärkung des Immunsystems, tut einfach gut! – Untertauchen für die Gesundheit, sozusagen! Kombiniert mit Kräuterzusätzen ein wahrer Wellness-Schatz.

Lernen Sie die vielen Bademöglichkeiten mit den verschiedenen Wirkungen für Ihre Gesundheit kennen. Da geht es bei Weitem nicht nur um eine gefüllte Badewanne, sondern auch um Teilbäder für die Füsse, Arme, Unterleib usw. Auch die Temperaturen sind variabel – von warmen, kalten, temperaturanstiegenden bis hin zu den Wechselbädern. Diese Bäderanwendungen bringen auch ganz verschiedene Wirkungen mit sich und es ist vorteilhaft, sich ab und zu solch ein wohltuendes Bad zu gönnen – der Gesundheit zuliebe.

Wellness pur zu Hause und erst noch zu einem günstigen Tarif! Machen Sie mit?

Andrea Grossen hat 35 Jahre Erfahrung in der Wasserheilkunde und wer sie kennt, weiss, ihre Vorträge sind alles andere als langweilig. Stets hat sie etwas Praktisches dabei und begeistert auch jene, die nichts mit Wasser am Hut haben.

Die Wasserheilkunde gehört einfach zu einem ganzheitlichen Lebensstil.

WANN	Mittwoch 16. Oktober 2019 20.00 Uhr
WO	3176 Neuenegg Mehrzweckgebäude Neuenegg Austrasse 88
REFERENTIN	Andrea Grossen Gesundheitsberaterin in Kneipp-Hydrotherapie
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFO	Richard Buchli 031 889 09 45 richard.buchli@llg.ch www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

