



Herausfordernde Gefühlswelt

Warum auch schwierige Gefühle Sinn machen

- WANN** Dienstag | 22. Oktober 2019 | 19.30 Uhr
- WO** 8207 Schaffhausen-Herblingen | Stüdlackerstrasse 18
Begegnungszentrum
- REFERENTIN** Andrea Signer-Plüss | Fachpsychologin für
Psychotherapie FSP | www.andreasigner.ch
- KOSTEN** Eintritt frei | freiwilliger Unkostenbeitrag
- INFO** Michael Urbatzka | +41 (0)79 278 60 57
michael.urbatzka@llg.ch | www.llg.ch
[facebook.com/LLGSchaffhausen](https://www.facebook.com/LLGSchaffhausen)

Herausfordernde Gefühlswelt

Warum auch schwierige Gefühle Sinn machen

Gefühle bestimmen unser Leben. Nicht selten sind wir mit ihnen überfordert oder wir versuchen, sie zu unterdrücken.

Das Referat lädt zur Auseinandersetzung mit der gesamten menschlichen Gefühlspalette ein: Wir lernen, warum Gefühle sinnvoll sind, wie diese zum Ausdruck kommen und wie wir sie würdigen können.

Andrea Signer-Plüss

Geboren 1979, verheiratet mit Roman, wohnhaft in Grosshöchstetten. Masterstudiengänge in Psychologie und Psychotherapie an der Universität Bern. Ambulante psychotherapeutische Praxis in Grosshöchstetten, Teilpensum in der FEG Grosshöchstetten und in der VBG. Referentin für psychologische und theologische Themen, u.a. am Bildungsinstitut für Christliche Begleitung und Beratung bcb.

Vorschau:

Sonntag, 10. November 2019, 19.00 Uhr:

Konzert mit Ricarda und Janina von Wallenstern

(Klavier, Gesang und Geschichten)



WANN	Dienstag 22. Oktober 2019 19.30 Uhr
WO	8207 Schaffhausen-Herblingen Stüdliackerstrasse 18 Begegnungszentrum
REFERENT	Andrea Signer-Plüss Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFO	Michael Urbatzka +41 (0)79 278 60 57 www.llg.ch michael.urbatzka@llg.ch facebook.com/LLGSchaffhausen

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

