



Für Informationen über die aktuellen Corona-Schutzmassnahmen sowie eine allfällige zusätzliche **Übertragung auf Zoom**, bitten wir Sie, die **Webseite** zu konsultieren: www.llg.ch
Bei 3G-Anlässen bieten wir, falls nötig, vor Ort einen Test für CHF 6.– an.

Hochsensibilität

Was Sie darüber wissen sollten

WANN

Donnerstag | 27. Januar 2022 | 19.30 Uhr

WO

3006 Bern | Liga Leben und Gesundheit | Thunstrasse 69

REFERENT

Dr. med. Ruedi Brodbeck, Facharzt Allgemeine Innere Medizin FMH, spez. Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP, Diplom für Biblische Theologie, Zertifikat für Supervision

KOSTEN

Eintritt frei

INFO

Simone Wyss | 076 503 47 30
simone.wyss@llg.ch | www.llg.ch



LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung



Hochsensibilität

Was Sie darüber wissen sollten

Die Persönlichkeit von Menschen unterscheidet sich auf vielerlei Weise. In den letzten Jahren hat das Merkmal Hochsensibilität immer mehr Beachtung gefunden. Hochsensible leiden oft daran, dass sie sich nicht verstanden fühlen. Manchmal zweifeln sie an sich selbst. Sie werden manchmal als „Menschen, die das Gras wachsen hören“ oder abschätzig auch als „Mimosen“ bezeichnet.

Hochsensibilität bedeutet aber viel mehr. Hochsensibilität kann als Begabung gedeutet werden. Welche sind die Vorteile, welche die Nachteile? Welche Strategien helfen, gut damit umzugehen? Das Ziel muss lauten: Gleichgewicht halten! Was sollten direkt und indirekt Betroffene wissen, damit dies gelingen kann?

Zum Referenten:

Ruedi Brodbeck ist seit über 40 Jahren mit Elsbeth verheiratet. Sie haben drei erwachsene Kinder und kennen die Problematik aus eigener Betroffenheit und ihrem beruflichem Engagement.

Diese Veranstaltung wird gemäss den aktuellen Schutzmassnahmen des BAG durchgeführt. Bitte informieren Sie sich unter den auf diesem Flyer angegebenen Kontaktdaten oder über <https://www.llg.ch/veranstaltungen/aktuelles-nach-orten/>

WANN
WO
REFERENT

Donnerstag | 27. Januar 2022 | 19.30 Uhr
3006 Bern | Liga Leben und Gesundheit | Thunstrasse 69
Dr. med. Ruedi Brodbeck | Allgemeine Innere Medizin FMH,
Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPPm

KOSTEN
INFO

Eintritt frei
Simone Wyss | 076 503 47 30
simone.wyss@llg.ch | www.llg.ch



IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

