



## Hochsensibilität

### Was Sie darüber wissen sollten

**WANN**

Donnerstag | 16. Januar 2020 | 19.30 Uhr

**WO**

5734 Reinach AG | Gigerstrasse 2a  
Familien- und Gemeinschaftszentrum FGZ

**REFERENT**

Dr. med. Ruedi Brodbeck, Facharzt Allgemeine  
Innere Medizin FMH, spez. Psychosomatische und  
Psychosoziale Medizin SAPPm, Diplom für  
Biblische Theologie, Zertifikat für Supervision

**KOSTEN**

Eintritt frei

**INFO**

Susanna Müller | [info@fgzentrum.ch](mailto:info@fgzentrum.ch)  
[www.fgzentrum.ch](http://www.fgzentrum.ch) | [www.llg.ch](http://www.llg.ch)





# Hochsensibilität

## Was Sie darüber wissen sollten

Die Persönlichkeit von Menschen unterscheidet sich auf vielerlei Weise. In den letzten Jahren hat das Merkmal Hochsensibilität immer mehr Beachtung gefunden. Hochsensible leiden oft daran, dass sie sich nicht verstanden fühlen. Manchmal zweifeln sie an sich selbst. Sie werden manchmal als „Menschen, die das Gras wachsen hören“ oder abschätzig auch als „Mimosen“ bezeichnet.

Hochsensibilität bedeutet aber viel mehr. Hochsensibilität kann als Begabung gedeutet werden. Welche sind die Vorteile, welche die Nachteile? Welche Strategien helfen, gut damit umzugehen? Das Ziel muss lauten: Gleichgewicht halten! Was sollten direkt und indirekt Betroffene wissen, damit dies gelingen kann?

### Zum Referenten:

Ruedi Brodbeck ist seit über 40 Jahren mit Elsbeth verheiratet. Sie haben drei erwachsene Kinder und kennen die Problematik aus eigener Betroffenheit und ihrem beruflichem Engagement.

**WANN  
WO**

Donnerstag | 16. Januar 2020 | 19.30 Uhr  
5734 Reinach AG | Gigerstrasse 2a  
Familien- und Gemeinschaftszentrum FGZ

**REFERENT  
KOSTEN**

Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt FMH  
Eintritt frei

**INFO**

Susanna Müller | [info@fgzentrum.ch](mailto:info@fgzentrum.ch) | [www.fgzentrum.ch](http://www.fgzentrum.ch)  
[www.llg.ch](http://www.llg.ch)

**IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!**  
**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

