



Konflikt-Management in der Familie

Verschenden Sie nicht einen guten Konflikt

WANN	Mittwoch 5. Februar 2020 20.00 Uhr
WO	3176 Neuenegg Mehrzweckgebäude Neuenegg Austrasse 88
REFERENT	Ernst Zwiker LLG-Gesundheitsberater und Erwachsenenbildner
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFO	Richard Buchli 031 889 09 45 richard.buchli@llg.ch www.llg.ch



Konflikt-Management in der Familie

Verschenden Sie nicht einen guten Konflikt

Dies ist eine herausfordernde Aussage, die wir klarstellen und verstehen wollen.

Konflikte zu analysieren, zu verstehen und darauf konstruktiv zu reagieren hat viel mit unserer Lebensqualität zu tun.

Wir werden über die verschiedenen Konflikttelnehmer mit all ihren positiven und negativen Herausforderungen sprechen.

Diese kommen hauptsächlich von innen, von unseren Werten, Prinzipien, Ängsten und Erwartungen. Sobald wir uns selbst besser verstehen (Selbstkompetenz), werden wir unsere Wünsche und Grenzen viel besser an unsere Umwelt kommunizieren können (Sozialkompetenz).

Die Familie wird von verschiedenen Seiten angegriffen. Das zu erkennen allein macht es möglich, sich zu wehren und entsprechende Vorkehrungen und Schutzmassnahmen zu treffen.

Wer den Wert der Familie erkennt und schätzt, der wird auch bereit sein, dafür zu investieren. Damit ist unser und unserer Kinder Lebensglück verbunden.

Auch ein gutes Konfliktmanagement gehört dazu, was heutzutage definitiv ein wichtiges Werkzeug geworden ist.

WANN	Mittwoch 5. Februar 2020 20.00 Uhr
WO	3176 Neuenegg Mehrzweckgebäude Neuenegg Austrasse 88
REFERENT	Ernst Zwiker LLG-Gesundheitsberater und Erwachsenenbildner
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFO	Richard Buchli 031 889 09 45 richard.buchli@llg.ch www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

