



## Lehm, Zwiebel, Quark & Co. Alte Hausmittel – neu entdeckt

**WANN** Dienstag | 19. November 2019 | 19.30 Uhr  
**WO** 6340 Baar | Treffpunkt Falken | Falkenweg 10  
**REFERENTIN** Andrea Grossen | Gesundheitsberaterin  
in Kneipp-Hydrotherapie  
**KOSTEN** Eintritt frei | freiwilliger Unkostenbeitrag  
**INFO** Max Reich | 078 748 06 92  
baar@llg.ch | www.llg.ch





# Lehm, Zwiebel, Quark & Co.

## Alte Hausmittel – neu entdeckt

Wir stehen im Zeitalter der chemischen und oft synthetisch hergestellten Pharmaka, die mit unzähligen Substanzen dem Menschen helfen sollen, die Ursachen oder wohl eher die Symptome, zum Verschwinden zu bringen. Dies oft mit unerwünschten Nebenwirkungen, die wiederum behandelt werden müssen.

Leider sind die alten Hausmittel aus der Apotheke Natur zum grossen Teil verschwunden. Unsere Grossmütter und Grossväter kannten noch viele Heilpflanzen und Nahrungsmittel für alle möglichen Beschwerden. Nur – ihre Anwendung am eigenen Körper muss man eben selber machen. Doch die Bequemlichkeit unserer Zeit lässt den Griff nach einem Tuch oder einem Gummischaber, einer Zwiebel oder Kartoffel usw. schnell als einen zu grossen Aufwand erscheinen. Mit heilenden Zutaten aus der Natur haben wir die wunderbare Möglichkeit, bei sehr vielen Krankheiten Abhilfe zu schaffen – und das ohne Nebenwirkungen und eigentlich auch immer mit wohltuenden Effekten für unseren Körper.

Andrea Grossen hat langjährige Erfahrung in Wasserheilkunde und deren unzähligen Anwendungen für unseren Körper. In einem kurzweiligen, interaktiven Vortrag zeigt sie einige tolle Hausmittel, die mit wenig Aufwand zu Hause angewendet werden können – und das ohne jede Nebenwirkung! Lassen Sie sich begeistern!

**WANN**

Dienstag | 19. November 2019 | 19.30 Uhr

**WO**

6340 Baar | Treffpunkt Falken | Falkenweg 10

**REFERENTIN**Andrea Grossen | Gesundheitsberaterin  
in Kneipp-Hydrotherapie**KOSTEN**

Eintritt frei | freiwilliger Unkostenbeitrag

**INFO**

Max Reich | 078 748 06 92 | baar@llg.ch | www.llg.ch

**IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!****LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

