

Vitalwochen 2021

in St.Stephan

06. - 13. Juni & 17. - 24. Oktober

Erleben Sie mit uns
eine besondere Woche
zum Aufleben und
Auftanken. Fördern
Sie Ihr Wohlbefinden,
Ihre Vitalität und
Lebensfreude.



ausgewogene,
genussvolle Ernährung



interaktive Wissensvermittlung
und Workshops



frohe Gemeinschaft in einer
liebvollen Atmosphäre



ärztliche Begleitung



tägliches Bewegungsprogramm
und kleine Wanderungen



naturheilkundliche
individuelle Anwendungen

Möchten Sie mehr Lebensfreude erlangen,
leistungsfähiger werden oder neue
Gewohnheiten etablieren?

Brauchen Sie eine Auszeit oder möchten
Sie eine inspirierende Ferienwoche in
wohltuender Gemeinschaft geniessen?

Interessieren Sie praktische Tipps für
die Zubereitung gesunder Gerichte und
die Anwendung natürlicher Heilmittel?

Kosten:

Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer: CHF 450.- bis 490.-

Kontakt & Info:

Monika Röhlig | moni.roehlig@llg.ch | 079 340 99 41

Anmeldung:

Bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

Veranstalter:

Liga Leben und Gesundheit e.V., Ortgruppe Reigoldswil

In der Vitalwoche erfahren Sie Hilfe bei:

- Fehlender Energie & Erschöpfung
- Psychischer Unausgeglichenheit
- Überlastungen im Alltag
- Schwachem Immunsystem
- Bluthochdruck, erhöhten Blutfettwerten,
Herzbeschwerden
- Übergewicht
- Gelenkerkrankungen

