



Wasser – Quelle für die Gesundheit

WANN Mittwoch, 23. September 2020 | 19.00 Uhr
WO 3770 Zweisimmen | Le Bijou | Thunstrasse 8
REFERENTIN Andrea Gossen | Gesundheitsberaterin
in Kneipp-Hydrotherapie
KOSTEN Eintritt frei | freiwilliger Unkostenbeitrag
INFOS UND ANMELDUNG bis Mittwoch, 16. September 2020
bei Christine Krsak | 077 415 74 15
info@lebijou.info | www.llg.ch



Wasser – Quelle für die Gesundheit

Nebst wichtigen Gesundheitsthemen wie Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen, frische Luft usw., spielt das Wasser eine nicht unbedeutende Rolle. Fast jedes Kind weiss, dass Wasser trinken gesund ist. Wie sieht es aber bei äusseren Wasseranwendungen auf unserem Körper aus? Wer kennt sie und weiss, wie man so etwas richtig macht?

Ausser den altbekannten Hausmittelchen der Grossmutter gibt es eine grosse Anzahl von Wasseranwendungen, die nicht nur bei Krankheit, sondern vor allem in der Prävention zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt werden können.

In diesem Vortrag erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über die Wasserheilkunde, wie sie uns Sebastian Kneipp nahe gebracht hat. Sie erhalten einen Einblick in die verschiedenen Anwendungsgebiete mit ihren Wasseranwendungen und haben die Gelegenheit, einer Anwendung zuzuschauen oder selbst ein Armbad oder Wasser-treten fachmännisch auszuführen.

Die Kneipp-Beraterin Andrea Grossen begeistert mit ihrer langjährigen Erfahrung. Lassen Sie sich diesen Abend nicht entgehen!

WANN	Mittwoch, 23. September 2020 19.00 Uhr
WO	3770 Zweisimmen Le Bijou Thunstrasse 8
REFERENTIN	Andrea Grossen Gesundheitsberaterin in Kneipp-Hydrotherapie
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFOS UND ANMELDUNG	bis Mittwoch, 16. September 2020 bei Christine Krsak 077 415 74 15 info@lebijou.info www.llg.ch



IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

